

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
"Пионерская средняя общеобразовательная школа"

РАССМОТРЕНО
на заседании
педагогического совета
протокол № 5
от 28.08.2025г.

СОГЛАСОВАНО
заместитель
директора по учебной
работе
Васильева С.В.
приказ № 2808-1
от 28.08.2025 г.

УТВЕРЖДЕНО
Директор
МКОУ "Пионерская СОШ"
Рычков Н.А
приказ № 2808-1
от 28.08.2025г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
начального общего образования
и основного общего образования
на 2025 – 2026 учебный год
для обучающихся с умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями)
Вариант 1

п. Пионерский
Талицкий городской округ
Свердловская область
2025 г.

Пояснительная записка

1. Нормативно-правовое основание

Учебный план для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) сформирован на основе:

- Конституции РФ ст. 43 (с изменениями от 01.07.2020г);
- Федерального закона от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федерального государственного образовательного стандарта обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями);
- Приказа Министерства образования и науки РФ от 11.03.2016 г. ВК -452/07 «О введении ФГОС ОВЗ»;
- Федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями , приказ №1026 от 24 ноября 2022 года.

Учебный план является частью образовательной программы Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение "Пионерская средняя общеобразовательная школа и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21, методических рекомендаций по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в общеобразовательных организациях МР 2.4.0331-23 от 10. 11 2023г.

Учебный год в Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение "Пионерская средняя общеобразовательная школа" начинается 02.09.2024 и заканчивается 24.05.2025.

Федеральный учебный план образовательных организаций Российской Федерации (далее - Учебный план), реализующих ФАОП УО (вариант 1), фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план определяет общие рамки принимаемых решений при разработке содержания образования, требований к его усвоению и организации образовательного процесса, а также выступает в качестве одного из основных механизмов его реализации.

Недельный учебный план представлен по этапам обучения:

1 этап - I-IV или I дополнительный, I-IV классы;

2 этап - V-IX классы;

3 этап - X-XII классы.

Срок обучения по АООП составляет 9-13 лет.

Учебная нагрузка рассчитывается исходя из 33 учебных недель в году в I дополнительном и в I классе и 34 учебных недель в году со II по XII класс.

Общий объем учебной нагрузки составляет не более от 3039 до 3732 академических часов на 1 этапе обучения (I-IV или I дополнительный, I-IV класс), 5066 академических часов на 2 этапе обучения (V- IX класс) и 3060 часов на 3 этапе (X- XII класс).

На каждом этапе обучения в учебном плане представлены семь предметных областей и коррекционно-развивающая область. Содержание всех учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, имеет ярко выраженную коррекционно-развивающую направленность, заключающуюся в учете особых образовательных потребностей обучающихся. Кроме этого, с целью коррекции недостатков психического и физического развития обучающихся в структуру учебного плана входит и коррекционно-развивающая область.

Учебный план включает обязательную часть и часть, формируемую участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы во всех имеющих государственную аккредитацию образовательных организациях, реализующих АООП, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с умственной отсталостью:

формирование жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;

формирование основ духовно-нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;

формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для каждой группы обучающихся, а также индивидуальных потребностей каждого обучающегося.

Таким образом, часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, предусматривает:

учебные занятия, обеспечивающие различные интересы обучающихся, в том числе этнокультурные;

увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов обязательной части;

введение учебных курсов, обеспечивающих удовлетворение особых образовательных потребностей обучающихся с умственной отсталостью и необходимую коррекцию недостатков в психическом и (или) физическом развитии;

введение учебных курсов для факультативного изучения отдельных учебных предметов.

Неотъемлемой составляющей учебного плана является внеурочная деятельность, включающая коррекционно-развивающую область и другие направления внеурочной деятельности.

Содержание коррекционно-развивающей области учебного плана представлено обязательными коррекционными курсами (коррекционно-развивающими занятиями).

Выбор коррекционных индивидуальных и групповых занятий, их количественное соотношение может осуществляться общеобразовательной организацией самостоятельно, исходя из психофизических особенностей обучающихся с умственной отсталостью на основании рекомендаций психолого-медицинско-педагогической комиссии. Время, отведенное на реализацию коррекционно развивающей области, не учитывается при определении максимально допустимой учебной нагрузки, но учитывается при определении объемов финансирования.

Всего на коррекционно-развивающую область отводится не менее 5 часов в неделю из часов внеурочной деятельности.

Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательного процесса в общеобразовательной организации. Образовательные организации предоставляют обучающимся возможность выбора широкого спектра занятий, направленных на их развитие.

Внеурочная деятельность обучающихся с ОВЗ формируется из часов, необходимых для обеспечения их индивидуальных потребностей и составляет суммарно 10 часов в неделю на обучающегося, из которых не менее 5 часов должны включать обязательные занятия коррекционной направленности с учетом возрастных особенностей обучающихся и их физиологических потребностей (пункт 3.4.16 санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и

обучения, отдыха и оздоровления обучающихся и молодежи", утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 N 28 (зарегистрировано в Министерстве юстиции Российской Федерации 18 декабря 2020 г, регистрационный N 61573), действующим до 1 января 2027 г.

План внеурочной деятельности (недельный)

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение "Пионерская средняя общеобразовательная школа"

Учебные курсы	Количество часов в неделю										
	1а	1б	2а	2б	2я	3а	3б	3я	4а	4б	4я
Разговоры о важном	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Спортивный калейдоскоп	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	1
Функциональная грамотность	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0
Секреты русского языка	0	0	1	0	1	1	0	0	0	0	0
Как хорошо уметь читать	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0
Смыслоное чтение	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0
Учимся решать задачи	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0
ИТОГО недельная нагрузка	1	1	2	2	2	3	2	2	3	3	1

**Недельный учебный план общего образования обучающихся
с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)**
1-4 класс
1 уровень

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю				Всего
		I	II	III	IV	
Обязательная часть						
1. Язык и речевая практика	1.1. Русский язык	3	4*	4*	4*	15
	1.2. Чтение	3	4	4	4	15
	1.3. Речевая практика	2	3	3	3	11
2. Математика	2.1. Математика	3	4	4	4	15
3. Естествознание	3.1. Мир природы и человека	2	2*	2*	2*	6
4. Искусство	4.1. Музыка	2	1	1	1	5
	4.2. Изобразительное искусство	1	1	1	1	4
5. Физическая культура	5.1. Физическая культура	3	2	2	2	9
6. Технологии	6.1. Труд(технология)	1	1	1	1	4
Итого		21	22	22	22	84
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Коррекция письменной речи (логопедические занятия)		0	1	1	1	4
Итого аудиторной нагрузки		21	23	23	23	90
Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		21	23	23	23	90
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия) с педагогом – психологом, дефектологом		2	2	2	2	8
Внеурочная деятельность	Разговоры о важном	1	1	1	1	4
	Современный русский язык	0	1	1	0	2
	Как хорошо уметь читать	0	0	0	1	1
	Учимся решать задачи	0	0	0	1	1
	Смысловое чтение	0	1	0	0	1
	Спортивный калейдоскоп	0	1	1	0	2
	Итого:	1ч	4ч	3ч	3ч	8ч

*1 час добавлен за счет части, формируемой участниками образовательных отношений

**Недельный учебный план общего образования обучающихся
с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)**
5-9 класс
2 уровень

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в год					Всего
		V	VI	VII	VIII	IX	
Обязательная часть							
1. Язык и речевая практика	1.1. Русский язык 1.2. Чтение (Литературное чтение)	4 4	4 4	4 4	4 4	4 4	20 20
2. Математика	2.1. Математика 2.2. Информатика	4 0	4 0	3 1	3 1	3 1	17 3
3. Естествознание	3.1. Природоведение 3.2. Биология 3.3. География	2 0 0	2 0 2	0 2 2	0 2 2	0 2 2	4 6 8
4. Человек и общество	4.1. Мир истории 4.2. Основы социальной жизни 4.3. История отечества	0 1 0	2 1 0	0 2 2	0 2 2	0 2 2	2 8 6
5. Искусство	5.1. Изобразительное искусство 5.2. Музыка	2 1	0 0	0 0	0 0	0 0	2 1
6. Физическая культура	6.1. Физическая культура (Адаптивная физическая культура)	3	3	3	3	2	14
7. Технологии	7.1. Профильный труд	6	6	7	8	8	35
Итого		27	28	30	31	30	146
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		2	2	2	2	3	11
Групповые коррекционные курсы	Коррекция письменно речи (логопедические занятия)	1	1	1	1	1	5
	В мире психологии (занятия с психологом)	1	1	1	1	2	8
Итого аудиторной нагрузки		29	30	32	33	33	157
Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		29	30	32	33	33	157
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия):		5	5	5	5	5	25
Внеурочная деятельность	Разговоры о важном	1	1	1	1	1	5
	Географический мир	0	0	0	0	1	1
	Финансовая грамотность	0	1	0	0	0	1
	Окружающий мир и здоровье человека	0	0	0	0	1	1
	Спортивные игры	0	1	0	0	0	1
	итого	1ч	3ч	1ч	1ч	3ч	9ч

План внеурочной деятельности (недельный)

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение "Пионерская средняя общеобразовательная школа"

Учебные курсы	Количество часов в неделю										
	1а	1б	2а	2б	2я	3а	3б	3я	4а	4б	4я
Разговоры о важном	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Спортивный калейдоскоп	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	1
Функциональная грамотность	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0
Секреты русского языка	0	0	1	0	1	1	0	0	0	0	0
Как хорошо уметь читать	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0
Смысловое чтение	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0
Учимся решать задачи	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0
ИТОГО недельная нагрузка	1	1	2	2	2	3	2	2	3	3	1

Учебные курсы	Количество часов в неделю													
	5а	5б	5я	6а	6я	7а	7б	7я	8а	8б	8в	8я	9а	9я
Разговоры о важном	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Россия-мои горизонты	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Окружающий мир и здоровье человека	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1
Спортивные игры	0	0	0	0	0	0.5	0.5	1	0	0	0	0	0	1
Финансовая грамотность	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Секреты русского языка	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1
Мир географии	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0
Право для каждого	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Агрокласс	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0
Формирование математической грамотности	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0
Маленькие роли	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0
ИТОГО недельная нагрузка	1	2	1	3	3	2.5	2.5	3	2	2	2	5	5	5

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849514

Владелец Рычков Никита Андреевич

Действителен С 06.09.2025 по 06.09.2026