МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ПИОНЕРСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

Приложение №1
к приказу от 02.03.2026
№ 0203-ОД

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда для учителя информатики
(ИОТ- 06-2026)

1. Общие требования охраны труда

1.1. К работе учителем информатики допускаются лица не моложе 18 лет, изучившие инструкцию по охране труда для учителя информатики в школе, соответствующие действующим требованиям к квалификации, прошедшие медицинский осмотр, вводный и первичный инструктажи по охране труда на рабочем месте, обученные оказанию первой доврачебной помощи пострадавшим.

1.2. Учитель информатики несет персональную ответственность за жизнь и здоровье детей во время их нахождения в кабинете информатики, не оставляет обучающихся без присмотра.

1.3. Педагог строго выполняет инструкцию по охране труда для учителя информатики в школе, свои должностные обязанности, соответствующие должностной инструкции учителя информатики, а также Устав, трудовой договор и Правила внутреннего трудового распорядка общеобразовательного учреждения.

1.4. Строго соблюдает требования инструкции по охране жизни и здоровья детей в школе, систематически контролирует соблюдение детьми правил и требований охраны труда, безопасного поведения.

1.5. При работе учитель информатики в школе может быть подвержен опасным и вредным факторам:

повышенное нервно-эмоциональное напряжение;

заражение различными вирусными, инфекционными заболеваниями;

значительные физические, статические и динамические нагрузки;

последствия шалостей школьников или отсутствием у них необходимых навыков;

возможность поражения электрическим током при использовании неисправных электрических розеток, выключателей, электроосвещения, рубильников;

возможность поражения электрическим током при использовании неисправной компьютерной техники, принтеров, ксероксов, сканеров, мультимедийных проекторов, интерактивных досок, роутеров и т.д;

возможность поражения электрическим током при использовании кабелей питания с поврежденной изоляцией, при отсутствии заземления;

электромагнитное излучение работающих мониторов;

возгорание компьютерной аппаратуры, периферийных устройств, иного электрооборудования в кабинете информатики.

1.6. Учителю необходимо соблюдать инструкцию по охране труда в кабинете информатики, инструкцию о мерах пожарной безопасности в кабинете информатики, знать места расположения имеющихся первичных средств пожаротушения, а также место нахождения аптечки первой доврачебной помощи. Систематически следит за наличием в медицинской аптечке группы набора необходимых медикаментов и перевязочных средств оказания первой доврачебной помощи при травмах.

1.7. Учитель информатики должен владеть приемами и способами оказания первой доврачебной помощи в объеме инструкции по оказанию первой помощи пострадавшему, действующей в общеобразовательном учреждении.

1.8. Преподаватель информатики в школе обязан соблюдать правила пожарной безопасности, инструкцию о мерах пожарной безопасности в общеобразовательном учреждении, знать места расположения первичных средств пожаротушения (огнетушителей), порядок действий при возникновении пожара и эвакуации.

1.9. Учитель информатики в ходе работы обязан соблюдать правила личной гигиены, содержать свое рабочее место в чистоте и порядке.

1.10. О каждом несчастном случае, случаях травмирования, учитель информатики должен

немедленно сообщить директору школы непосредственно после оказания первой доврачебной помощи пострадавшему (работнику, школьнику).

1.11. В кабинете необходимо иметь средства искусственной вентиляции, желательно ионизаторы воздуха.

1.12. Вся работающая аппаратура в кабинете информатики должна иметь заземление.

1.13. Педагог, который допустил невыполнение или нарушение инструкции по охране труда для учителя информатики, привлекается к дисциплинарной ответственности в соответствии с Уставом школы, Правилами внутреннего трудового распорядка, трудовым законодательством РФ и, при необходимости, подвергнется внеочередной проверке знаний установленных норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Перед началом работы учителю информатики необходимо включить полностью освещение в кабинете и убедиться в исправной работе всех светильников. Наименьшая освещенность рабочего места должна составлять: при люминесцентных лампах – не менее 300 лк (20 Вт/кв.м).

2.2. Следует убедиться в исправности электрооборудования в кабинете информатики:

светильники должны быть надежно подвешены к потолку и обязательно иметь светорассеивающую арматуру;

коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, а электрические розетки - фальшвилками;

корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь никаких трещин и сколов, а также оголенных контактов;

проверить исправность заземляющих устройств.

2.3. Проверить санитарное состояние кабинета информатики и осуществить его проветривание. Закончить проветривание кабинета необходимо до прихода детей.

2.4. Необходимо визуально убедиться в наличии и исправности первичных средств пожаротушения и противопожарной автоматики в кабинете информатики.

2.5. Следует убедиться в безопасности рабочих мест обучающихся и учителя:

проверить мебель на предмет ее устойчивости и исправности;

плотность подведения кабелей питания к системным блокам и мониторам;

правильное расположение монитора, системного блока, клавиатуры, мыши;

отсутствие посторонних предметов на мониторах и системных блоках;

при необходимости протереть экран монитора с помощью специальных салфеток.

2.6. Следует визуально осмотреть распределительный щиток, убедиться в отсутствии повреждений, включить электропитание кабинета.

2.7. Включить персональные компьютеры и другие технические средства, проверить их исправность и рабочее состояние.

2.8. При необходимости провести необходимую регулировку мониторов, настройку операционной системы.

2.9. Не приступать к трудовой деятельности при плохом самочувствии или внезапной болезни.

2.10. При обнаружении недостатков в креплениях мебели, поломки компьютерного оборудования и оргтехники, сообщить заведующему хозяйством и не использовать данное оборудование в кабинете.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Во время работы учителю информатики в кабинете следует соблюдать порядок, не загромождать свое рабочее место и места обучающихся, эвакуационные выходы из кабинета.

3.2. Соблюдать меры безопасности от поражения электрическим током:

не подключать к электрической сети и не отключать от нее компьютерное оборудование, периферийные устройства, оргтехнику мокрыми или влажными руками;

обязательно соблюдать последовательность включения и выключения компьютера, периферийных устройств, оргтехники, ТСО, не нарушать технологические процессы;

не оставлять включенными в электрическую сеть без присмотра компьютерное оборудование,

мультимедийный проектор, принтер, ксерокс и т.д.

3.3. При выполнении работ с персональным компьютером (ноутбуком) необходимо строго соблюдать инструкцию по охране труда при работе с компьютером, при деятельности с использованием ксерокса руководствоваться «Инструкцией по охране труда при работе на копировально-множительном аппарате».

3.4. Для поддержания здорового микроклимата учителю информатики необходимо после каждого урока при отсутствии школьников проводить проветривание кабинета информатики.

3.5. Не допускать увеличения концентрации пыли в кабинете информатики.

3.6. Соблюдать установленные нормы расположения персональных компьютеров. не допускать переплетения кабелей питания.

3.7. Не допускать на свое рабочее место лиц, не имеющих отношения к работе учителя информатики.

3.8. При длительной деятельности на компьютере с целью снижения утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии и гипокинезии, предотвращения развития познотонического утомления через каждых 15-20 минут работы необходимо делать небольшой перерыв, во время которого выполнять комплекс несложных упражнений для глаз, физкультурные паузы и минутки.

3.9. Обязательно поддерживать дисциплину и порядок на уроках информатики, следить за тем, чтобы обучающиеся общеобразовательного учреждения выполняли все указания педагога.

3.10. Не разрешать обучающимся самостоятельно вставать с рабочего места, подходить к иному рабочему месту, прикасаться к тыльной стороне монитора и системного блока, подключать и отсоединять кабели питания, самостоятельно устранять неисправности, вставать с рабочего места при входе в кабинет представителей администрации школы.

3.11. С целью обеспечения надлежащей естественной освещенности в кабинете информатики общеобразовательного учреждения не нужно расставлять на подоконниках цветы, папки, тетради, комплектующие персональных компьютеров.

3.12. Не использовать в помещении кабинета информатики электронагревательные приборы: кипятильники, камины, электрочайники, плойки и.д.

3.13. В процессе выполнения должностных обязанностей соблюдать инструкцию по охране труда для учителя информатики, быть внимательным к обучающимся, не отвлекаться, строго следить за соблюдением санитарно-гигиенических правил в кабинете информатики.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. В случае появления неисправности в работе компьютера, оргтехники, ТСО (посторонний шум, искрение и запах гари) отключить оборудование от электрической сети и сообщить об этом заведующему хозяйством. Изъять данной оборудование из кабинета информатики и использовать его в работе только после полного устранения возникшей неисправности или замены на новое.

4.2. При возникновении задымления, воспламенения компьютерного оборудования или оргтехники учителю информатики необходимо немедленно отключить электропитание кабинета и вентиляцию, эвакуировать обучающихся из кабинета, сообщить о пожаре в пожарную службу по телефону 101, директору школы (при отсутствии – иному должностному лицу). При отсутствии явной угрозы жизни, приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения. Руководствоваться инструкцией по пожарной безопасности в кабинете информатики.

4.3. При получении травмы оказать себе первую доврачебную помощь, используя аптечку первой помощи, обратиться за медицинской помощью в медицинский кабинет, при необходимости, позвать на помощь. Сообщить о случившемся директору общеобразовательного учреждения (при отсутствии – иному должностному лицу).

4.4. В случае получения травмы обучающимся, срочно оказать ему первую доврачебную помощь, вызвать медицинского работника школы или сопроводить пострадавшего в медицинский кабинет. Сообщить о случившемся директору школы (при отсутствии – иному должностному лицу).

4.5. При прорыве системы отопления, водопровода нужно отключить

электропитание кабинета информатики, вывести детей из кабинета, вызвать на место происшествия заместителя директора по АХЧ.

4.6. В случае угрозы или в случае возникновения очага опасного воздействия техногенного характера, террористического акта следует руководствоваться соответствующим утвержденным планом действий.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. По окончании работы учителю информатики необходимо правильно выключить все компьютеры, оргтехнику, технические средства обучения.

5.2. Отключить электропитание кабинета информатики.

5.3. Протереть аппаратуру, поверхность дисплеев мягкой чистой тканью.

5.4. Проверить состояние рабочих мест обучающихся, убрать все лишнее, поправить мониторы, клавиатуры. Навести порядок на своем рабочем месте учителя информатики.

5.5. Проконтролировать осуществление влажной уборки кабинета информатики, тщательно проветрить кабинет.

5.6. Закрыть все окна, выключить вентиляцию.

5.7. Тщательно вымыть с мылом руки, перекрыть воду.

5.8. Выключить электроосвещение, закрыть кабинет на ключ.

5.9. Обо всех недостатках, которые отмечены во время работы, сообщить заведующему хозяйством школы.

Инструкцию составил:

Специалист по охране труда Дружинина Н.В.

СОГЛАСОВАНО
Председатель профсоюзного комитета
МКОУ «Пионерская СОШ»
_____ Куриленко Т.А.
«02» марта 2026г.

Протокол № 6, от «02» марта 2026 г.