МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ПИОНЕРСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

Приложение № 1
к приказу от 02.03.2026
№ 02.03-2п

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда для учителя иностранного языка
(ИОТ-21-2026)

1. Общие требования охраны труда

1.1. К работе учителем иностранного языка (далее – учитель) в школе допускаются лица, которые имеют высшее профессиональное образование, а также прошли медицинский осмотр, вводный инструктаж, инструктаж на рабочем месте.

1.2. Учитель должен изучить настоящую инструкцию по охране труда, соблюдать Устав школы, Правила внутреннего трудового распорядка.

1.3. Учитель с целью соблюдения требований охраны труда в своей профессиональной деятельности должен:

обеспечивать режим соблюдения норм и правил охраны труда, охраны жизни и здоровья детей в ходе организации воспитательно-образовательного процесса с обучающимися;

соблюдать установленные режимы труда и отдыха в соответствии с существующим графиком работы;

выполнять требования личной гигиены, содержать в чистоте свое рабочее место;

знать и соблюдать требования пожарной безопасности,порядок действий при возникновении чрезвычайной ситуации и эвакуации.

1.4. При работе в должности учителя возможно воздействие следующего ряда вредных производственных факторов:

повышенное нервно-эмоциональное напряжение;

заражение различными вирусными, инфекционными заболеваниями;

поражение электрическим током при включении электроосвещения, а также при использовании неисправных электрических приборов;

поражение током во время использования компьютера, аппаратуры ТСО, оргтехники;

нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности рабочего места, а также зрительное утомление в процессе длительной работы с документами и на компьютере;

ионизирующие, неионизирующие излучения и электромагнитные поля в ходе деятельности на компьютере;

снижение работоспособности и ухудшение общего самочувствия вследствие переутомления в связи с чрезмерной фактической продолжительностью рабочего времени и (или) интенсивностью протекания работы;

получение незначительных травм из-за неосторожного обращения с канцелярскими принадлежностями, либо ввиду использования их не по прямому назначению.

1.5. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить об этом директору (его заместителю по УВР), при неисправности оборудования - прекратить работу и сообщить о произошедшем заместителю директора по АХЧ.

1.6. Учитель обязан неукоснительно соблюдать данную инструкцию по охране труда,

противопожарный режим в школе, знать места расположения имеющихся первичных средств пожаротушения, а также место нахождение аптечки первой доврачебной помощи.

1.7. В процессе работы учитель обязан соблюдать существующие правила личной гигиены, содержать в чистоте свое рабочее место, соблюдать гигиенические требования к организации и проведению воспитательно-образовательного процесса с обучающимися.

1.8. Если учитель допустил невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, он привлекается к дисциплинарной ответственности в соответствии с Уставом, Правилами внутреннего трудового распорядка, трудовым законодательством РФ и, при необходимости, подвергнется внеочередной проверке знаний установленных норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы.

2.1. Перед началом работы учителю необходимо включить полностью освещение в кабинете и убедиться в исправной работе всех светильников. Наименьшая освещенность рабочего места должна составлять: при люминесцентных лампах – не менее 300 лк (20 Вт/кв.м), при лампах накаливания – больше 150 лк (48 Вт/кв.м).

2.2. Следует убедиться в исправности электрооборудования в кабинете:

светильники должны быть надежно подвешены к потолку и обязательно иметь светорассеивающую арматуру;

коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, а электрические розетки - фальшвилками;

корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь никаких трещин и сколов, а также оголенных контактов.

2.3. Необходимо визуально убедиться в наличии и исправности первичных средств пожаротушения и противопожарной автоматики.

2.4. Следует проветрить помещение, открыв фрамуги и двери.

2.5. Осуществить проверку безопасности рабочего места на предмет стабильного положения и исправности мебели, стабильного положения находящихся в сгруппированном положении документов, а также проверить наличие в достаточном количестве и исправность необходимых канцелярских принадлежностей.

2.6. Подготовить к работе необходимый наглядный материал, проверить исправность используемых наглядных пособий.

2.7. Перед использованием в работе электрических приборов, технических средств обучения и оргтехники (компьютер, принтер, ксерокс, проектор и др.) надо убедиться в их исправности и целостности подводящих кабелей и электровилок.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Учителю важно соблюдать порядок и не загромождать рабочее место в кабинете, эвакуационные выходы всевозможными посторонними предметами.

3.2. При недостаточной освещенности рабочего места для дополнительного освещения следует пользоваться безопасной настольной лампой.

3.3. При работе с использованием оргтехники, технических средств обучения соблюдать меры безопасности от поражения электрическим током:

не подключать к электрической сети и не отключать от нее компьютерное оборудование и оргтехнику мокрыми и влажными руками;

обязательно соблюдать последовательность включения и выключения компьютера, оргтехники, ТСО, не нарушать технологические процессы;

не оставлять включенные в электрическую сеть приборы без присмотра, особенно при работе мультимедийного проектора, телевизора, принтера или ксерокса.

3.4. При работе с использованием компьютера (ноутбука) необходимо руководствоваться

«Инструкцией по охране труда для пользователей персональным компьютером и оргтехникой» (ИОТ-10-2026).

3.5. При длительной деятельности с документами и на компьютере с целью снижения утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии и гипокинезии, предотвращения развития познотонического утомления через каждый час работы учителю необходимо делать перерыв минут на пятнадцать-двадцать, во время которого следует выполнять комплекс несложных упражнений для глаз, физкультурные паузы и минутки.

3.6. Обязательно поддерживать дисциплину и порядок на занятиях, следить за тем, чтобы дети образовательного учреждения выполняли все указания учителя.

3.7. Не разрешать обучающимся самовольно покидать место проведения занятий без соответствующего разрешения учителя.

3.8. С целью обеспечения надлежащей естественной освещенности в кабинете не нужно расставлять на подоконниках цветы.

3.9. В перерывах между занятиями в отсутствии детей периодически осуществлять проветривание кабинета, при этом рамы окон стоит фиксировать в открытом положении крючками.

3.10. В процессе выполнения должностных обязанностей строго соблюдать инструкцию по охране труда, быть внимательным к обучающимся, не отвлекаться и не отвлекать других сотрудников.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении пожара учителю необходимо немедленно эвакуировать детей из кабинета, сообщить о пожаре в пожарную службу по телефону 01 (101), директору (его заместителю по УВР), при отсутствии явной угрозы жизни приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.2. При получении травмы оказать себе первую доврачебную помощь или позвать на помощь, немедленно обратиться за медицинской помощью в медицинский кабинет и сообщить о случившемся директору (его заместителю по УВР).

4.3. В случае получения травмы детьми, следует срочно оказать ему первую доврачебную помощь, воспользовавшись аптечкой первой помощи, сопроводить в медицинский пункт, сообщить о случившемся инциденте директору (его заместителю по УВР).

4.4. Не приступать к трудовой деятельности при плохом самочувствии или внезапной болезни.

4.5. В случае появления неисправности в работе компьютера, принтера, ксерокса, технических средств обучения (посторонний шум, искрение и запах гари) немедленно отключить оборудование от электрической сети и сообщить об этом заместителю директора по АХЧ; работу продолжать только после полного устранения возникшей неисправности.

4.6. При прорыве системы отопления нужно вывести детей из кабинета, вызвать на место происшествия завхоза школы.

4.7. В случае угрозы или в случае возникновения очага опасного воздействия техногенного характера следует руководствоваться соответствующими инструкциями и Планом эвакуации.

4.8. В случае угрозы или в случае приведения в исполнение террористического акта необходимо руководствоваться соответствующими инструкциями и Планом эвакуации.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Проветрить кабинет, закрыть окна, форточку.

5.2. Обязательно привести в порядок рабочее место, убрать документы в места хранения.

5.3. Проверить наличие и исправность имеющихся наглядных пособий, поместить их для хранения в место, которое исключает доступ к нему сторонних лиц.

5.4. Выключить все электроприборы, демонстрационную аппаратуру, оргтехнику.

5.5. Осуществить выключение электроосвещения, закрыть кабинет на ключ.

5.6. Обо всех недостатках, которые отмечены во время работы, сообщить заместителю директора по АХЧ.

Инструкцию составил:
Специалист по охране труда Дружинина Н.В.

СОГЛАСОВАНО:
Председатель профсоюзного комитета
МКОУ «Пионерская СОШ»
_____ Куриленко Т.А.
«02» марта 2026г.

Протокол № 6, от «02» марта 2026 г.