



ЕДИНЫЙ ОБЩЕРОССИЙСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ И ИХ РОДИТЕЛЕЙ 8-800-2000-122

Кто может позвонить?

Любой **ребенок** или **подросток**, столкнувшийся с любой проблемой (в отношениях с друзьями, родителями, учителями, стресса из-за учебы, переживаний личного характера) или **родитель (законный представитель)**, который столкнулся с проблемой в детско-родительских отношениях и трудностях в воспитании.

Откуда можно позвонить?

При звонке на номер **8-800-2000-122** в любом населенном пункте со стационарных или мобильных телефонов дети, подростки, родители могут получить экстренную психологическую помощь. **Звонок с любого телефона будет бесплатным. Телефон доверия работает круглосуточно.**

Могут ли меня вычислить? Узнает ли кто-то о моем звонке?

Анонимность и конфиденциальность – основные принципы телефона доверия. Ты (Вы) можешь не представляться или представиться любым вымышленным именем. На телефоне доверия нет определителя номера и о твоём звонке никто никогда не узнает. Тайна обращения гарантируется. Но если твоя жизнь в опасности, тебе нужна помощь полиции или медиков, ты можешь довериться этим специалистам, назвать себя и свой адрес.

Полезные ссылки

<https://telefon-doveria.ru/> - сайт Телефона доверия

<https://vk.com/tel88228000122> - группа в Вконтакте

<https://fond-detyam.ru/> - сайт фонда поддержки детей

